

CAMINANTES

Federación de Organizaciones de Familiares Por la Salud Mental



¿POR QUÉ NOS REUNIMOS LOS FAMILIARES DE PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES SEVEROS?

Existen en el país agrupaciones de familiares cuidadores de personas con trastornos mentales severos. ¿Por qué creemos que es necesario agruparnos y apoyarnos?

Los diagnósticos en nuestros hijos o familiares cercanos cambian la vida de la familia y en la mayoría de los casos, nos enfrenta a un tema de salud mental con muy poco saber y con dificultades para entender la complejidad de cada situación.

Las familias, mayoritariamente las madres, realizan periplos diversos recibiendo información parcial, sin encontrar respuestas o con respuestas poco claras. Y se va armando un camino que exige estrategias artesanales, con los riesgos que esto conlleva.

Situaciones como la falta de atención oportuna, la sobremedicación, la dificultad en la adhesión a los tratamientos, las penurias en la tramitación de posibles pensiones, la falta de servicios de rehabilitación, la angustia de pensar cómo se sostendrán sin el apoyo familiar, son parte de las vivencias cotidianas de las familias cuidadoras, que hoy cuentan con un marco legal de respeto a derechos que aún no se cumple. (Ley 19.529 de Salud Mental).

Juntar voluntades de familiares en Grupos o asociaciones contribuye a brindar contención y apoyo, a compartir información y saberes, a visualizar mejor los derechos por los que trabajar.

Sabemos que es difícil tener la voluntad de unirse a otros y organizarse, pero también comprobamos que juntarse con otros/otras que viven situaciones similares nos fortalece y nos permite tener una voz más potente para ser escuchados y apoyados.

Y si bien las Asociaciones en los distintos departamentos del país participamos desde nuestras propias vivencias particulares, también podemos pensar la realidad nacional, los recursos y las políticas que tiene el país, y las que faltan para nuestros familiares y para la sociedad en general.

Por ello las Asociaciones se agrupan en la Federación CAMINANTES, que apoya al movimiento asociativo de familiares con una mirada nacional, y se ha constituido en un actor importante de la sociedad civil, apoyando la creación de la ley, participando en organismos de respeto a derechos, y promoviendo la participación local.

Es por esto que les invitamos a recorrer este camino, a conformar un grupo de familiares que podrá contar, si lo desean, con nuestro apoyo.

Nos ofrecemos a conversar con ustedes en forma presencial o por zoom para compartir preocupaciones y experiencias.