

## CAMINANTES

### Federación de Organizaciones de Familiares Por la Salud Mental



---

La Federación de Organizaciones de Familiares Por la Salud Mental **“Caminantes”** es el resultado de un largo camino recorrido por muchas personas que buscaron y buscan un presente y un futuro mejor para quienes padecen una enfermedad mental y/o sus secuelas.

La discriminación, el encierro, la soledad y sobre todo el sufrimiento crearon caminos para la unión y la búsqueda de soluciones en común.

Así fueron surgiendo muchas asociaciones de familiares, cada una con su particularidad, - tanto en Montevideo como en el interior del país-, pero con el mismo objetivo central: lograr mejores tratamientos médicos, rehabilitación y recuperación, menos discriminación y más reinserción social y laboral para quienes sufren de algún trastorno mental persistente. El derecho a ser feliz y autónomo y de ser visto como un ser único que forma parte de la sociedad donde vive.

La Federación CAMINANTES, asociación civil sin fines de lucro, organización de segundo grado que agrupa a distintas Asociaciones, se fue gestando como Plenario de Asociaciones de Familiares desde el 2005.

Desde entonces realiza distintas acciones de abogacía, participando en comisiones del Parlamento, Ministerios y reparticiones del Estado, en la Udelar, en la Comisión Nacional Honoraria de la Discapacidad y en la Comisión Honoraria del Patronato del Psicópata, de los plenarios de la Comisión Asesora Técnica Permanente del Plan Nal. De Salud Mental del M.S.P. así como en los grupos de trabajo del anteproyecto de la futura ley de salud mental.

Por todo este trabajo persistente y esperanzado, solidario y participativo hoy somos reconocidos como un interlocutor válido en las distintas instancias de la salud mental.

## CAMINANTES

### Federación de Organizaciones de Familiares Por la Salud Mental



---

#### MISION

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con alteraciones de su salud mental y sus familias, a partir del fortalecimiento de grupos de familiares con acciones promocionales y de defensa de derechos de atención.

#### OBJETIVOS

- **Fomentar el movimiento asociativo en todo el país**, para apoyo y orientación a familias y personas con alteraciones severas de salud mental, a partir del intercambio de información y experiencias en aspectos sanitarios, sociales y legales, del fomento de derechos de salud y no discriminación, del conocimiento de condiciones locales de atención y reivindicación de mejoras en la gestión de servicios de salud. Incluyendo el fomento al movimiento asociativo de los propios usuarios de salud mental.
- **Reivindicar mejores condiciones de atención integral** a personas con trastornos severos de salud mental, desde la promoción de salud con enfoque familiar y comunitario, la asistencia oportuna, accesible y continua, la rehabilitación integral y la inserción social, en base a paradigmas de atención de base comunitaria, individualizada, que promuevan la plena ciudadanía y la igualdad de oportunidades.
- **Promover cambios culturales a nivel social** que dignifiquen la imagen de las personas afectadas con problemas de salud mental, favoreciendo su inclusión con enfoque de derechos y plena ciudadanía.

## CAMINANTES

### Federación de Organizaciones de Familiares Por la Salud Mental



Son varias las organizaciones de familiares que integran Caminantes (algunas aún no formalmente):

Nombre de la asociación	Departamento
Faro Una luz que nos alumbra	Rocha
Asociación de Familiares Centro Psico-social Sur-Palermo	Montevideo
Pro asociación Familiares Centro Martínez Visca	Montevideo
Forjadores del Porvenir de Pando	Canelones / Pando
Asociación Civil El Amparo	Salto
Asociación Civil El Resguardo	Artigas
Nuestra Familia La Comunidad	Maldonado
Serranos Avanzando	Lavalleja
A.R.A (Apoyo a Residencias Asistidas)	Treinta y Tres
Uno más uno	Artigas
FUSAME (Familiares Unidos por una Salud Mental)	Paysandú
Cilsumar	Río Negro
“Renacer” CEREMOS (Ex Colonias Psiquiátricas)	San José - Mdeo
<b>A.F.A.P.D.(Asociación de Familiares de Apoyo a la Discapacidad)</b>	Durazno
<b>“Los Caminantes”</b>	Colonia
= Grupos de Familiares en formación de Cerro Largo, Flores, Florida, Soriano, Tacuarembó.	